

“

*TEMBEL ÇOCUK
YOKTUR.
ÖĞRENME
HEYECANINI
KAYBETMİŞ VE
POTANSİYELİ
KULLANILMAYAN
ÇOCUK VARDIR.*

0322 515 83 45

Cumhuriyet Mah. Taştekin Sokak
No:69 Kozan/ADANA

kozanteml@gmail.com

<http://kozanmtal.meb.k12.tr>

OKUL BAŞARISINI ARTIRMA

**KOZAN
ŞEHİT ARDA CAN
MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ**

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Ö
Ğ
R
E
N
C
İ



OKUL BAŞARISINI ARTIRMANIN YOLLARI

- Kendinize öncelikle ulaşılabilir hedefler belirleyin.
- Kısa süreli ve aralıklı çalışın.
- Dinle-Not Et-Tekrar Et tekniğini kullanın.
- Ders çalışmayı kendiniz için eğlenceli hale getirin.
- İlerlemeye ve gelişiminize odaklanın.
- Kendinizi başkalarıyla kıyaslamayın.
- Yeterli uyuyun ve düzenli beslenin.

ÖĞRENCİLERE DÜŞEN GÖREVLER

1. Planlı Çalışın
2. Tekrar Yapın
3. Çalışma Ortamını Düzenleyin
4. Çalışma Süresini Belirleyin
5. Öğrenmeyi Öğrenin
6. Hedef Belirleyin
7. Motive Olun
8. Sonuca Değil Sürece Odaklanın

*Zafer, "zafer benimdir"
diyebilenindir. Başarı ise
"başaracağım" diye
başlayarak sonunda
"başardım" diyenindir.
M. Kemal ATATÜRK*