



Unutmamamız gerekir ki, çocuğunuzun yeni öğretilen davranışları öğrenip, uyum sağlaması için belirli bir zamana ihtiyacı vardır. Çocuk yeni davranışlara adapte olmaya çalışırken, ebeveynin sınırlarını zorlar ve dener. Bu süre içinde en önemli nokta; ebeveynin umutsuzluğa kapılıp, kısa bir sürede eski alışkanlıklara dönmemesi, kararlı ve tutarlı davranması gerekmektedir.



İLETİŞİM İÇİN

0 322 515 83 45

Cumhuriyet Mah. Taştekin Sok. No:69
Kozan/ADANA

kozanteml@gmail.com

<http://kozanmtal.meb.k12.tr>

VELİ



**KOZAN ŞEHİT ARDA CAN
MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ**

Psikolojik Danışmanlık Servisi

**ÖZ DİSİPLİN
GELİŞTİRME**

ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME DE EBEVEYNLERE ÖNERİLER



5. Kesinlikle küçük yaşlardan itibaren çocuğun yaşına uygun kurallar koyun.
6. Kurallar sayı bakımından abartılı olmayıp basit ve anlaşılır olmalıdır.
7. Çocuk kurala uymadığında uygulanacak yaptırımını önceden çocuğa bildirin.
8. Kurallar konusunda anne-baba tutarlı olmalıdır.
9. Kurallarınız varsa nedenleriniz de olmalı ve bu nedenleri bilmek çocuğunuzun en doğal hakkı.
10. Kurallar konulurken çocukların da fikri alınmalıdır.



1. Disiplinde birinci amaç çocuğu istediğiniz kalıba sokacak şekilde disiplin altına almak değil, ona kendi kendini disipline etmeyi öğretmek olmalıdır.
2. Çocukların duygusal ya da fiziksel gereksinimleri belirlenmeli ve davranışlarının altındaki neden bulunmaya çalışılmalıdır.
3. Çocuğa duygularını ifade etmesi konusunda model olunmalıdır.
4. Çocuğunuza en iyi yardımı açıkça ne yapması gerektiğini anlatarak, onunla birlikte nitelikli vakit geçirip onu gerçekten dinleyerek verebilirsiniz.



11. Çocuğa sürekli geçmişte sergilediği hataları hatırlatmak yerine ulaşmasını istediğiniz hedef davranışlardan bahsetmeniz daha işlevseldir.
12. Yanlış düzeltmenin bir yolu da bazen üzerinde çok durmamaktır.
13. Çocuğunuza bir davranışı yaptırmak için alternatifler sunun.
14. Çocuğunuzun sizin sevginize ve ilginize daima ihtiyacı olduğunu unutmayın. Onunla mümkün olduğu kadar birlikte vakit geçirin.
15. Sevgi ile kalın.